Physiotherapeutisches Zentrum Markthalle | Chemnitz

Präventionsangebot



🤎 Yoga

Präventionskurs, bei dem Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen zur Lösung von Verspannungen angewendet werden.

Die Yoga-Praxis fördert Achtsamkeit und Gelassenheit im Umgang mit sich selbst und anderen. Sie trägt dazu bei, das eigene Entwicklungspotential zu entdecken.

- X Hormonyoga
- X Yoga für Schwangere
- X Yoga über 50

Anmeldung und weitere Informationen bitte unter > @ 0371/39 89 89 39



Ihr Team des PTZ Markthalle,

> 09111 Chemnitz An der Markthalle 1



Präventionsangebote (Auszug) » flexible Terminvergabe

- Behandlungen mit Einsatz der Osteopathie
- · Craniosakrale Therapie
- Funktionsmedizin (Applied Kinesiology)
- · Nordic Walking
- · Kinesio-Taping
- · Rückenschule für Kinder und Erwachsene
- · Drums Alive®
- · Yoga, konzentrative Entspannung
- · Traditionelle Thai-Yoga-Massage
- · Baby- & Kleinkinderschwimmen
- $\cdot \ \mathsf{Fußreflexzonentherapie}$
- Stochastische Resonanztherapie
- Entspannungsmassagen
- $\cdot \ \text{Wellnessangebote} \\$
- · Reiki

 Gesundheitsvorsorge in Unternehmen bzw. Firmen und Institutionen

Physiotherapeutisches Zentrum Markthalle

An der Markthalle 1 09111 Chemnitz

Tel.: 0371/39 89 89 39 Fax: 0371/39 89 89 33

Öffnungszeiten:

Mo-Do 7:00 - 20:00 Fr 7:00 - 15:00 > & nach Vereinbarung

Internet:

www.poliklinik-chemnitz.de

2018 | Poliklinik gGmbH Chemnit Satz & Gestaltung: Kottwitz, Jörg Titelfoto, unten: istockphoto/iofoto links/HG: istock/Topalov