

Physiotherapeutisches Zentrum Markthalle

Kursangebot



Aquafit

... rhythmische, gesunde und gelenkschonende
Übungen im Wasser für alle Altersgruppen.

- X Stoffwechsellanregung
- X Kräftigung der Körpermuskulatur
- X fördert die Gewichtsreduktion
- X Training des Halte- und Stützapparates

10x á 45 Minuten € 130,-

Mo. 09:00 | 11:00 | 15:30 | 17:00

Di. 09:00 | 11:00 | 13:00 | 16:15 | 17:00 | 17:45 | 18:30

Mi. 10:30 | 12:30 | 17:00 | 19:00

Do. 13:45 | 14:30 | 18:30

Fr. 08:00 | 09:30 | 14:00

» Bzgl. eventueller Kostenrückerstattung wenden Sie
sich bitte vor Kursbeginn direkt an Ihre Krankenkasse.

Ihr Team
des PTZ Markthalle